



**moving moments**<sup>®</sup>  
*Group Fitness*

## **Hygieneschutzkonzept für moving moments Outdoor-Studio Stand: 17.05.2021**

### **Organisatorisches**

- o Durch Mailings, sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Kursteilnehmer ausreichend informiert sind.
- o Mit Beginn der Wiederaufnahme des Kursprogrammes wurden die Trainer über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und eingewiesen.
- o Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Ortsverweis.

### **Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

- o Wir weisen unsere Kursteilnehmer auf den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen im Outdoorbereich hin.
- o Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- o Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- o Kursteilnehmer, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten des Sportbereichs und die Teilnahme am Kurs untersagt.
- o Kursteilnehmer werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu

desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.

o Vor und nach dem Training (z.B. WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.

o Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.

o In den sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mind. einmal täglich gereinigt.

o Sportgeräte werden von den Sportlern selbstständig gereinigt und desinfiziert.

o Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.

o Unsere Kursgruppen beschränken sich immer auf die aktuell erlaubte max. Personenzahl.

o Finden zeitgleich mehrere Kurse statt, so sind diese deutlich getrennt.

o Unsere Kursteilnehmer wurden darauf hingewiesen, auf Fahrgemeinschaften weitestgehend zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.

o Während der Kurse sind Zuschauer untersagt.

o Getränke werden von den Kursteilnehmern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

## **Maßnahmen zur Testung**

o Vor betreten des Sportbereiches legt der Kursteilnehmer (bei den entsprechenden Inzidenzwerten) ein negatives Testergebnis vor,

bzw. seine elektronische Impfbescheinigung, bzw. einen Nachweis über eine vorherige Infektion, wobei der zugrundeliegende PCR-Test mindestens 28 Tage, höchstens 6 Monate zurückliegen darf.

### **Zusätzliche Maßnahmen**

- o Im Vorfeld ist eine Onlineanmeldung zum Kurs notwendig um die erlaubte Personenzahl nicht zu überschreiten.
- o Sämtliche Kurse werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.
- o Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Kursen grundsätzlich kontaktlos und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
- o Sanitäranlagen (z.B. WC) stehen ausreichend zur Verfügung.

---

Ort, Datum

---

Inhaber